



## PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA

*Tenga en cuenta: Su seguridad durante la cirugía requiere que divulgue TODOS los medicamentos, vitaminas, suplementos, sustancias y drogas (recreativas o de otro tipo) que toma regularmente. Su salud y bienestar es nuestra principal prioridad. Por favor, revele todas y cada una de las condiciones médicas pasadas y actuales y todas las cirugías anteriores a la enfermera durante su evaluación médica.*

1. Necesitará una receta para el ungüento tópico nasal **MUPIROCINA UNGÜENTO 2%** que DEBE usar **5 días antes de la cirugía**. Debe usar un Q-tip y aplicar suavemente el ungüento dentro de ambas fosas nasales dos veces al día durante 5 días antes de la cirugía. Esto reducirá su riesgo de una infección por SARM. Su proveedor debe poder recetarle este medicamento.
2. Por favor, incorpore el jabón antibacteriano HIBICLENS (clorhexidina) en su rutina de ducha 5 días antes de la cirugía. Puede comprar en cualquier farmacia local, Walgreen's, CVS, Target. Te lavarás con este jabón como paso final en tu rutina de ducha, lo dejarás actuar durante unos minutos y luego enjuagarás bien. Suspende el uso de Hibiclens o cualquier lavado antibacteriano DESPUÉS de la cirugía, en el futuro, solo usarás un lavado suave, por ejemplo, Dove para pieles sensibles.
3. **Además, recomendamos encarecidamente tomar PRO-STAT.** Este es un gel líquido sin azúcar que proporciona 15 gramos de proteína y 100 calorías en una sola onza. Se recomienda tomarlo dos veces al día 1 semana antes de la cirugía y 3 semanas después de la cirugía para una mejor recuperación y una mejor cicatrización de la herida.
4. **NO tome ibuprofeno**, Excedrin, Alka Seltzer, aspirina, productos que contengan aspirina, naproxeno, Aleve, Motrin, Midol, ibuprofeno, Advil o cualquier medicamento tipo AINE **3 semanas antes de la cirugía y 2 semanas después de la cirugía**.
  - Los medicamentos AINE causan sangrado que puede resultar en complicaciones durante y después de la cirugía.
  - Puede tomar Tylenol durante las 3 semanas anteriores a la cirugía, como alternativa a los medicamentos anteriores.
5. **SUSPENDA la vitamina E**, aceite de pescado (DHA / EPA), multivitaminas en dosis altas, suplementos para bajar de peso, antioxidantes, productos de té verde, bromalina o cualquier otra vitamina "natural" y medicamentos a base de hierbas 4 semanas **antes y 4 semanas después de la cirugía**. Algunos ejemplos incluyen: Gingko Biloba, hierba de San Juan, ginseng, dong quai, equinácea, valeriana, yohimbe, ma huang, etc. Estos suplementos y hierbas pueden causar sangrado excesivo durante la cirugía.
6. **SUSPENDA LOS MEDICAMENTOS PARA PERDER PESO.** Deberá suspender cualquier medicamento para perder peso como **WEGOVY, TIRZEPATIDE, OZEMPIC, MOUNJARO, ZEPBOUND, SEMAGLUTIDE O CUALQUIER medicamento GLP-1** 4 semanas antes de la cirugía. No suspender estos medicamentos puede aumentar el riesgo de aspiración durante la cirugía, lo que puede provocar una emergencia médica.
7. Recomendamos encarecidamente comenzar el siguiente régimen de hierro un mínimo de **dos meses** antes de completar su análisis de sangre preoperatorio para apoyar los niveles de hemoglobina antes y después de

la cirugía. Debe continuar con este régimen hasta la fecha de su cirugía y durante su período de recuperación inicial. *Si tiene antecedentes de anemia, se recomienda encarecidamente controlar sus niveles de hemoglobina de inmediato para darle tiempo suficiente para aumentar sus niveles y evitar la cancelación de una cirugía.*

a. **Régimen de hierro:** Floradix o Hema Plex, Vit C 500 mg, ácido fólico 400 mcg dos veces al día. Comience a agregar este régimen fortificante de hierro / hemoglobina a su rutina diaria. Los pacientes con frecuencia exhiben niveles bajos de hemoglobina en sus análisis de sangre preoperatorios, lo que resulta en la reprogramación de la cirugía y retrasos hasta que los niveles estén dentro del rango aceptable. El régimen **de hierro también fortalece sus reservas y apoyará la curación y recuperación de su cuerpo.**

8. Suspenda cualquier medicamento estimulante, supresores del apetito o cualquier suplemento de "entrenamiento" o "pre-entrenamiento" **durante** 4 semanas **antes y 4 semanas después de la cirugía.** Los ejemplos incluyen estimulantes y bebidas energéticas antes del entrenamiento, polvos de creatina, efedrina o cualquier otro régimen de "pérdida de peso". Por favor, también suspenda cualquier té de hierbas o bebidas durante este tiempo.

**SI ESTÁ USANDO ALGÚN MEDICAMENTO QUE CONTENGA FENTERMINA, DEBE SUSPENDERLO 6 SEMANAS ANTES DE LA CIRUGÍA. (ESTO TAMBIÉN INCLUYE ADDERRAL).**  
**UNA PRUEBA DE DROGAS POSITIVA INTERFERIRÁ CON SU CIRUGÍA PROGRAMADA Y USTED SERÁ REPROGRAMADO / CANCELADO. SI ESTÁ TOMANDO ALGÚN SUPLEMENTO PARA BAJAR DE PESO, INFORME AL PERSONAL MÉDICO. EL EN LA MAÑANA DE SU CIRUGÍA, SE TOMARÁ UNA MUESTRA DE ORINA PARA EL SIGUIENDO: EMBARAZO, NICOTINA Y UN MEDICAMENTO DE 12 PLOMOS PRUEBA.**

9. Suspenda el uso de cualquier anticoncepción oral y/o reemplazos hormonales **un mes** antes de la cirugía para evitar el riesgo de coágulos sanguíneos. Podrá reiniciar su anticoncepción oral y terapia hormonal **un mes** después de la cirugía. La anticoncepción y las hormonas aumentan el riesgo de un coágulo de sangre que puede conducir a la muerte.
9. **FUMAR** y/o el uso de drogas y medicamentos recreativos y no autorizados pondrá en peligro los resultados de su operación. FUMAR impedirá la cicatrización de heridas y contribuye a cicatrices ensanchadas, elevadas y engrosadas, necrosis de la piel (muerte de células en el tejido vivo), coágulos de sangre y otras complicaciones perjudiciales. **Por favor, deje de fumar cualquier producto que contenga nicotina (esto incluye narguile, vapeo, cigarrillos, etc.) 6 semanas antes y 6 semanas después de la cirugía.** Un resultado positivo en la fecha de su cita preoperatoria, y / o la mañana de su cirugía para la nicotina y / o CUALQUIER medicamento resultará en la cancelación de la cirugía sin reembolso de los pagos de su cirugía.
10. Suspenda el consumo de bebidas alcohólicas **dos semanas** antes de la cirugía y después de su cirugía.
11. Complete el análisis de laboratorio preoperatorio (paneles de sangre) y cualquier imagen requerida (EKG, radiografía de tórax, etc.) en una fecha que caiga **dentro** de los **60 días** de su cirugía y no fuera de esta ventana de tiempo. Se le pedirá que obtenga una carta de autorización médica de su médico de atención primaria, junto con estos exámenes. Por ejemplo, si su cirugía cae el 1 de julio, puede completar sus requisitos de autorización cualquier día después del 1 de mayo. Trate de programar su cita con su proveedor tan pronto como el primer día de la ventana de 60 días para evitar demoras en la recepción de sus resultados.

12. Las pacientes de cirugía de mama de 35 a 39 años necesitarán una ecografía mamaria actual, las pacientes de 40 años o más necesitarán una mamografía actual.
13. Todos los pacientes de 40 años o más requerirán una radiografía de tórax.
14. Los pacientes mayores de 50 años requerirán una autorización adicional de su cardiólogo, incluso si no tiene afecciones cardíacas.
15. Si actualmente está bajo el cuidado de un especialista, como un neumólogo, hematólogo o reumatólogo, también necesitará una carta de autorización del médico.
16. Para la ecografía mamaria, la mamografía y la radiografía de tórax, estos exámenes serán válidos por un año a partir de la fecha de su cirugía.
17. Por favor, evite cualquier procedimiento dental, un mes antes y un mes después de la cirugía.
18. Por favor, evite cualquier vacuna un mes antes y un mes después de la cirugía
19. **Asegúrese de quitar el esmalte de uñas de ambos dedos índices antes de la cirugía, esto incluye acrílicos, gel o incluso esmalte de uñas transparente.**
20. Evite afeitarse o depilarse con cera 1 semana antes de la cirugía, esto es para evitar cualquier posible en el cabello crecido que pueda causar una infección. Puedes usar una afeitadora eléctrica para recortar tu cabello.
21. Todos sus resultados de laboratorio e imágenes se deben a nuestra oficina por correo electrónico o fax **dos semanas** antes de la fecha de su cirugía. Esto es para evitar retrasos en su cirugía en caso de que se requieran pruebas adicionales. **Los laboratorios que no se reciben dentro del plazo indicado corren el riesgo de una tarifa de reprogramación / cancelación en caso de que los exámenes recibidos en el último momento sean anormales, sin dejar tiempo para el seguimiento.**
22. **Los resultados de la prueba de PCR COVID** se deben a nuestra oficina por correo electrónico o fax a más tardar **48 horas** antes de la cirugía, con una fecha de recolección de un máximo de **14 días** antes del día de la cirugía. Se recomienda realizar esta prueba a los 14 días de su cirugía para evitar demoras en recibir sus resultados a tiempo. Por ejemplo, si está programado para el 14 de julio, debe hacerse la prueba el 1 de julio. **Tenga en cuenta que no aceptamos pruebas de anticuerpos o antígenos, solo PCR.**
23. Comuníquese con nuestra oficina antes de la cirugía si desarrolla algún síntoma de gripe, virus o infección. Estos síntomas pueden incluir ardor al orinar, frecuencia/urgencia urinaria, fiebre, tos, estornudos, secreción nasal, congestión torácica, presión sinusal/oído, diarrea, náuseas, vómitos o dolor abdominal.
24. Su cita preoperatoria está programada para usted en nuestra oficina con la enfermera y debe completarse un día completo antes de la cirugía.
25. **AUMENTO DE PESO** aumentará sus riesgos de complicaciones durante y después de la cirugía y contribuirá a un resultado estético menos que favorable. Idealmente, se recomienda un IMC inferior a 30. Si experimenta un aumento de peso significativo (colocándolo por encima de 32 Índice de Masa Corporal) después de haber sido evaluado y / o si tiene un procedimiento planificado y próximo con nosotros, notifique a nuestra oficina inmediatamente para evitar la cancelación o el aplazamiento de la cirugía. **Tenga en cuenta que los requisitos para tener su procedimiento quirúrgico en el consultorio deben ser menores de 32 años. El IMC superior a 32 requerirá que su cirugía se realice en el hospital con una estadía de una noche. (Los precios cambiarán)**
26. Por favor, consuma una cantidad adecuada de agua (**3 litros**) durante los días previos a su cirugía. Esto mejorará su hidratación y mejorará su experiencia de recuperación después de la cirugía. Continúe hidratándose durante su recuperación (el agua es su mejor amiga). Por favor, evite las comidas pesadas

antes de la cirugía para evitar cualquier hinchazón o estreñimiento. No hay una dieta estricta después de la cirugía, se puede comer según se tolere. Se recomienda comidas suaves e insípidas durante los primeros 1-2 días después de la cirugía para evitar cualquier molestia.

27. Usted recibirá sus **RECETAS** el día de su cita preoperatoria en persona el día antes de su cirugía programada con la **ENFERMERA**. Es imperativo dejar sus recetas ese mismo día para asegurarse de surtirlos antes de la mañana de la cirugía. Recuerde que el único otro medicamento para el dolor que puede tomar aparte de su medicamento recetado es **TYLENOL** sin receta (siempre y cuando no se tome con Percocet). **¡Su medicamento para el dolor (oxicodona/acetaminofén) y Tylenol NUNCA deben tomarse juntos!**
28. Es muy común experimentar estreñimiento, se recomienda comprar Colace / Senna / Miralax / Leche de Magnesia, un taburete más suave para comenzar a tomar unos días después de la cirugía si tiene problemas para ir. También puede incorporar FIBRA, una comida y líquidos bien equilibrados para ayudar con el sistema de digestión. Un enema o una visita a su médico sería el último recurso.
29. Suministros postoperatorios recomendados: *(Tenga en cuenta que todos estos suministros pueden no aplicarse a su procedimiento. Tenga en cuenta que son recomendaciones y solo sirven como guía para ayudar a los pacientes a prepararse para la cirugía. Si tiene alguna pregunta con respecto a los suministros, por favor comuníquese con la oficina).*
  - Gasa
  - Almohadillas ABD
  - “Chux” (almohadillas desechables o almohadillas de entrenamiento para animales)
  - Cinta
  - Jabón sensible Dove
  - Cortinas o sábanas impermeables (incluso puede comprar forros de cortina de ducha para cubrir las superficies, en caso de que esté drenando después de su procedimiento)
  - Toallas, sábanas o almohadas adicionales si te alojas en un hotel/Airbnb
  - Ablandadores de heces (como Colace) o laxantes (como Miralax)
  - Camisetas sin mangas sin costuras \*\* Para procedimientos de abdominoplastia o liposucción / BBL \*\*
  - Vestidos grandes y sueltos (preferiblemente con una cremallera en la parte delantera para vestirse fácilmente)
  - Tylenol extra fuerte
  - Silagen Scar Gel o Sheeting (Se vende en la oficina)
  - Almohadillas de espuma (se venden en la oficina) \*\* Para procedimientos de abdominoplastia o liposucción / BBL \*\*
  - Régimen de hierro (Hemaplex o Floradix, vitamina C, ácido fólico)
  - Suplemento de proteína Pro-Stat
30. **Anestesia:** Tenga en cuenta que nuestras enfermeras en la sala de recuperación lo cuidarán de manera excelente durante su recuperación posterior a la anestesia. Es importante tener en cuenta que el tiempo empleado durante el proceso de recuperación de la anestesia varía según el paciente. Como centro quirúrgico ambulatorio certificado por AAAASF, nos enorgullecemos de cuidar a nuestros pacientes en el área de la sala de recuperación durante el tiempo que sea necesario para su seguridad. Una vez que despierte de la anestesia, perderá la noción del tiempo y no podrá saber cuánto tiempo ha estado en recuperación. Nuestras enfermeras junto con nuestro personal de anestesia se asegurarán de que usted sea seguro para ser dado de alta. Esto no significa que será dado de alta una vez que todo su dolor se haya resuelto por completo o que se sienta

exactamente como se sentía antes de recibir anestesia. Independientemente del tiempo de recuperación, todavía tendrá dolor relacionado con su operación y aún se sentirá letárgico por los efectos de la anestesia. Estos problemas se resuelven durante las siguientes 24 horas después de la operación. Garantizaremos un alta adecuada y segura una vez que cumpla con todos los criterios requeridos desde un punto de vista médico. Esperamos poder servirle y le agradecemos por elegir Zuri Plastic Surgery.

**31. NOTIFIQUE A NUESTRO DEPARTAMENTO DE PREOPERATORIO LO ANTES POSIBLE si actualmente tiene o alguna vez ha tenido alguna de las siguientes afecciones médicas:**

- a. Trastornos autoinmunes: lupus, artritis reumatoide
- b. Apnea del sueño
- c. Anemia o trastornos sanguíneos (niveles bajos de hemoglobina, anemia de células falciformes, trastorno plaquetario, etc.)
- d. TVP (coágulos de sangre)
- e. Pulmonar (EPOC)
- f. Diabetes
- g. Hipertensión (presión arterial alta)
- h. Ronquidos excesivos / perturbadores
- i. Asma
- j. Enfermedad de la tiroides
- k. Enfermedad cardíaca (ritmo anormal, prolapso de la válvula mitral, ataque cardíaco previo)

**32. INFORME A NUESTRO DEPARTAMENTO DE PREOPERATORIO LO ANTES POSIBLE si ha tomado o está tomando alguno de los siguientes medicamentos:**

- a. Anticonceptivos orales
  - b. Terapia de reemplazo hormonal (estrógeno)
  - c. Fentermina
  - d. Adderall
  - e. Accutane
  - f. Esteroides / Hormona de crecimiento humano
  - g. Medicamentos inmunosupresores
  - h. Anticoagulantes (coumadin, Xarelto, heparina, advil, aleve, naproxyn, Excedrin, etc...)
- Metadona